

JEDILNIK

7. 9. 2020 - 11. 9. 2020

PONEDELJEK 7. 9. 2020	malica	sadni čaj, rženi kruh (1), marmelada, maslo (7)
	kosilo	goveja juha z zakuho (1,3), kuhana govedina (9), pire krompir (7), špinača (1,7), puding (7)
	malica OPB	polbeli kruh (7), pašteta, hruška



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: **BIO JABOLKO**



TOREK 8. 9. 2020	malica	bio jogurt (1,7), bio kamutovo pecivo (1)
	kosilo	piščančji paprikaš (1,7), kuskus (1), rdeča pesa v solati, sladoled (7)
	malica OPB	grisini (7), jogurt grškega tipa (7)

SREDA 9. 9. 2020	malica	zeliščni čaj, polbeli kruh (1), namaz s tuno (4,7)
	kosilo	gobova juha z ajdovo kašo (1,7,9), porova rižota s parmezanom (7,9), zelena
	malica OPB	sadni jogurt (7), sezamova štručka (1,11)

ČETRTEK 10. 9. 2020	malica	limonada z medom, črna žemlja (1), pečen pršut, paradižnik
	kosilo	porova juha (7,9), pečen file postrvi (1), krompir v kosih, blitva
	malica OPB	bio mlečni desert iz jogurta in albuminske skute (7), bio prosena štručka (1)

PETEK 11. 9. 2020	malica	koruzni kosmiči, mleko (7), banana
	kosilo	zelenjavna enolončnica z mesom (9), sadni cmok (3,7), sok
	malica OPB	slanik (1), melona

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledih niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena **ekološka živila** in **živila lokalnih dobaviteljev**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Ines Colarič, organizatorica šolske prehrane