

JEDILNIK

5. 10. 2020 - 9. 10. 2020

PONEDELJEK 5. 10. 2020	malica	pirina žemlja (1), piščančja prsa v ovitku, rezina paradižnika, zeliščni čaj
	kosilo	govedina stroganov (1,7) polenta, zelena solata s čičeriko (12)
	malica OPB	ovsena žemlja (1), jogurt grškega tipa (7)



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: RINGLO



TOREK 6. 10. 2020	malica	mlečni rogljič (1,7), mleko (7)
	kosilo	piščančji paprikaš (1,7), kodrasti rezanci (7), zeljna solata s fižolom (12)
	malica OPB	ržena žemlja (1), sir (7), grozdje

SREDA 7. 10. 2020	malica	koruzni kosmiči (1), navadni jogurt (7), hruška
	kosilo	bučna juha (7), sojini polpeti (1,6,12) pire s korenčkom (7), rdeča pesa
	malica OPB	štručka s šunko in sirom (1,7), sok

ČETRTEK 8. 10. 2020	malica	bio kamutova štručka (1), sadna skuta (7)
	kosilo	jota s kislim zeljem in suhim mesom (1), marmorni kolač (1,3,7)
	malica OPB	pletanka s semeni (1,11), smoothie

PETEK 9. 10. 2020	malica	kruh z manj soli (1), pašteta (6,7), sadni čaj
	kosilo	zelenjavna rižota s svinjskim mesom (7,12), zelena solata (12), puding (1,7)
	malica OPB	polnozrnati francoski rogljič (1,7), čokoladno mleko (7)

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije.

Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Ines Colarič, organizatorica šolske prehrane