

JEDILNIK

12. 10. 2020 - 16. 10. 2020

PONEDELJEK 12. 10. 2020	malica	ciabatta (1), šunka, rezina paprike, sadni čaj
	kosilo	pečene piščančje krače, mlinci (1), dušeno rdeče zelje, mandarina
	malica OPB	slanik (1), melona



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: **HRUŠKA**



TOREK 13. 10. 2020	malica	makova štručka (1), bela kava (1,7)
	kosilo	polnozrnati široki rezanci v smetanovi omaki z bučkami, paprika in koščki svinjskega mesa (1,7), zelena solata z radičem (12)
	malica OPB	črna zemlja (1), bio jogurt z lanenimi semeni (7)

SREDA 14. 10. 2020	malica	beli kruh (1), čokoladno-lešnikov namaz (6,7,8), mleko (7)
	kosilo	kuskus s papriko (1), trakci govedine v naravni omaki, rdeča pesa
	malica OPB	kajzerica (1), kuhan pršut, grozdje

ČETRTEK 15. 10. 2020	malica	bio kefir (7), pletenica (1, 11)
	kosilo	goveja juha (1, 9), postrv, krompirjeva solata z zeljem (12), skuta s podloženim sadjem (7)
	malica OPB	štrukelj z orehi (1,3,7,8), mleko (7)

PETEK 16. 10. 2020	malica	ajdova bombetka (1), topljeni sir (7), mandarina , zeliščni čaj
	kosilo	pasulj s klobaso (1,9), buhtelj (1,3,7)
	malica OPB	grisini (1), pinjenec (7)

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije.

Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila** in **živila lokalnih dobaviteljev**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Ines Colarič, organizatorica šolske prehrane