



JEDILNIK

19. 10. 2020 – 23. 10. 2020

PONEDELJEK 19. 10. 2020	malica	stoletni kruh (1,11), maslo (7), marmelada, zeliščni čaj
	kosilo	puranji zrezek v porovi omaki, pisane testenine (1), kitajsko zelje s čičeriko (12)
	malica OPB	jabolčni žepek (1), probiotični napitek (7)
 ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: KUMARA 		
TOREK 20. 10. 2020	malica	polnozrnata žemlja (1), rezina sira (7), sveža kumara, sadni čaj z medom
	kosilo	segedin, polenta, skutni zavitek (1,3,7)
	malica OPB	mlečni rogljič (1,7), čokoladno mleko (7)
SREDA 21. 10. 2020	malica	hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica (10), sadni čaj
	kosilo	milijonska juha (1,3,9), stefani pečenka (1,3), pražen krompir, zelena solata (12), hruška
	malica OPB	kornspitz štručka (1), grozdje
ČETRTEK 22. 10. 2020	malica	kruh z ovsenimi kosmiči (1), smetanov namaz z zelišči (4,7) rdeča paprika, zeliščni čaj
	kosilo	juha iz brstičnega ohrovta (7,9), svinjski zrezek v naravni omaki, dušen riž s korenjem in grahom, zeljna solata z lečo (12)
	malica OPB	pirina bombetka (1), piščančja salama, češnjev paradižnik
PETEK 23. 10. 2020	malica	navadni jogurt (1), koruzni kosmiči (1,7,8), banana
	kosilo	makaronovo meso (1,9), rdeča pesa, sadje
	malica OPB	sadno-žitna rezina (1,6,7), kefir (7)

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije.

Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila** in **živila lokalnih dobaviteljev**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Ines Colarič, organizatorica šolske prehrane

