



JEDILNIK

18. 10 - 22. 10. 2021

| | | |
|---|------------|---|
| PONEDELJEK 18. 10. 2021 | malica | bela kava (1,7), polbeli kruh (1), med, maslo (7), hruška |
| | kosilo | testenine z milansko omako (1,9), zelena solata, sok |
| | malica OPB | grisini, pomaranča |
|  ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: SOLATA  | | |
| TOREK 19. 10. 2021 | malica | limonada, pirina bombeta (1), rezina sira, solata |
| | kosilo | jota s kislim zeljem in suhim mesom (9), sadni biskvit (1,3,7) |
| | malica OPB | probiotični jogurt (7), jabolko |
| SREDA 20. 10. 2021 | malica | mlečni riž s čokolado (7), banana |
| | kosilo | paradižnikova juha (7,9), goveji zrezki v naravni omaki, kus kus z zelenjavo (1,9), rdeča pesa v solati |
| | malica OPB | žitna rezina (1,6,8), mandarina |
| ČETRTEK 21. 10. 2021 | malica | pinjenec (7), štručka s šunko in sirom (1,7) |
| | kosilo | čufti, pire krompir (7), zeljna solata s fižolom (12), limonada |
| | malica OPB | bio sadno - zeeljnavni smoothie, bio ržena bombeta (1) |
| PETEK 22. 10. 2021 | malica | čaj, polbeli kruh, hrenov namaz (7), redkvice |
| | kosilo | špinačni tortelini v sirovi omaki (1,3,7), zelena solata s koruzo |
| | malica OPB | sadna skuta (7), sadje |

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledih niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Maša Lepša, organizatorica šolske prehrane