

## JEDILNIK

### 16. 1. – 20. 1. 2023

<b>PONEDELJEK</b> 16. 1. 2023	<b>malica</b>	mlečna prosena kaša z lešniki (1,7,8), jabolko
	<b>kosilo</b>	rižota s šparglji in puranom (9), zeljna solata s fižolom (12)
	<b>malica OPB</b>	slan skutin polžek (1,7), banana



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: **RDEČE REDKVICE**



<b>TOREK</b> 17. 1. 2023	<b>malica</b>	limonada, polbeli kruh (1), domači tunin namaz (4,7)
	<b>kosilo</b>	telečja obara (7,9), rižev narastek (3,7), limonada
	<b>malica OPB</b>	probiotični jogurt (7), sirova štručka (1,7)

<b>SREDA</b> 18. 1. 2023	<b>malica</b>	Ego smoothie (7), polnozrnata štručka (1)
	<b>kosilo</b>	cvetačna juha (7,9), piščančje nabodalo, tri žita z zelenjavo (9), rdeča pesa v solati
	<b>malica OPB</b>	suhe slive, sok

<b>ČETRTEK</b> 19. 1. 2023	<b>malica</b>	čaj z medom in limono, ajdov kruh z orehi (1,7,8), sir (7), korenje
	<b>kosilo</b>	govedina stroganov (7,9), pire krompir (7), paradižnikova solata, ananas
	<b>malica OPB</b>	grisini (1), sok

<b>PETEK</b> 20. 1. 2023	<b>malica</b>	bela kava (1,7), pletena štručka s posipom (1)
	<b>kosilo</b>	sirovi tortelini v smetanovi omaki (1,3,7), zelena solata s koruzo, pomaranča
	<b>malica OPB</b>	sadna skuta (7), sadje

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledih niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Maša Lepša, organizatorica šolske prehrane