

# JEDILNIK

6. 3. – 10. 3. 2023

PONEDELJEK 6. 3. 2023	malica	navadni jogurt (7), sirov burek (1,7)
	kosilo	mesno-zelenjavna rižota (9), kitajsko zelje s fižolom, pomaranča
	malica OPB	orehov polžek (1,3,8), sok



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: KISLO ZELJE



TOREK 7. 3. 2023	malica	limonada, kajzerica (1), suha salama
	kosilo	gobova enolončnica (7,9), palačinke (1,3,7), sok
	malica OPB	sadni kefir (7), grisini (1)

SREDA 8. 3. 2023	malica	mlečna ribana kaša s čokoladnim posipom (1,7), suhe slive
	kosilo	špinačna juha (7,9), mesni tortelini v paradižnikovi omaki (1,3,9), parmezan (7), zelena solata s koruzo
	malica OPB	polnozrnata štručka (1), tunina pašteta (4), sok

ČETRTEK 9. 3. 2023	malica	čaj z medom in limono, polbeli kruh (1), viki krema (1,7), jabolko
	kosilo	goveji zrezek v naravni omaki (9), kruhov cmok (1,3,7), rdeča pesa v solati, limonada
	malica OPB	grški jogurt (7), presta (1)

PETEK 10. 3. 2023	malica	kakav (7), makova štručka (1), banana
	kosilo	cvetačna juha (7,9), sojini polpeti (1,3,6,7), zeljna solata s krompirjem, melona
	malica OPB	sadni jogurt (7), sadje

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Maša Lepša, organizatorica šolske prehrane