

JEDILNIK

2. 10. – 6. 10. 2023

PONEDELJEK 2. 10. 2023	malica	razredčeni 100% sok, ajdova bombeta (1), kraški pršut, kisl paprika
	kosilo	grahova juha (7,9), testenine z milansko omako (1), zelena solata, jabolko
	malica OPB	čokoladno mleko (7), sirov polžek (1,7)



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: RDEČE REDKVICE



TOREK 3. 10. 2023	malica	čaj z medom in limono, polbeli kruh (1), kajmak (7)
	kosilo	koruzna mineštra (7,9), rižev narastek (3,7), razredčeni 100% sok
	malica OPB	jagodni pinjenec (7), banana

SREDA 4. 10. 2023	malica	koruzni kosmiči z mlekom (1,7), suho sadje
	kosilo	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (3,9), pire krompir (7), kitajsko zelje s fižolom
	malica OPB	polnozrnata štručka (1), sir (7), sok

ČETRTEK 5. 10. 2023	malica	navadni jogurt (7), sirov burek (1,3,7)
	kosilo	goveji zrezek v gobovi omaki (7,9), ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa v solati
	malica OPB	sirova štručka (1,7), hruška

PETEK 6. 10. 2023	malica	čaj z medom in limono, bio buhtelj z marmelado (1,3,7)
	kosilo	paradižnikova juha (7,9), rižota z lignji (14), zelena solata s koruzo
	malica OPB	slanik (1), sadje

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledih niso označeni. Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Maša Lepša, organizatorica šolske prehrane