

JEDILNIK

11.9. – 15.9.2023

PONEDELJEK 11. 9. 2023	malica	mlečni riž s čokolado (7), slive
	kosilo	brokolijeva juha (7,9), pleskavica, tri žita z zelenjavo, kumarična solata
	malica OPB	prepečenec (1), melona



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: PARADIŽNIK



TOREK 12. 9. 2023	malica	razredčeni 100 % sok, črna žemlja (1), poli salama
	kosilo	zelenjavna enolončnica z mesom (7,9), skutni štruklji (1,3,7), limonada
	malica OPB	navadni jogurt (7), polnozrnata štručka (1)

SREDA 13. 9. 2023	malica	limonada, polbeli kruh (1), domači tunin namaz (4,7), korenje
	kosilo	piščančji paprikaš, kodrasti rezanci (1), zelena solata s fižolom, lubenica
	malica OPB	100 % smoothie, riževi vafli

ČETRTEK 14. 9. 2023	malica	mleko (7), košarica z jagodnim nadevom (1,3,7)
	kosilo	krompirjeva musaka (3,7,9), paradižnikova solata, breskev
	malica OPB	sirova štručka (1,7), sok

PETEK 15. 09. 2023	malica	bio sadni kefir (7), bio kamutova štručka (1)
	kosilo	špinačni ravioli v smetanovi omaki (1,3,7), zelena solata, sok
	malica OPB	krekerji (1), sadje

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledih niso označeni. Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Maša Lepša, organizatorica šolske prehrane