

JEDILNIK

25. 9. – 29. 9. 2023

PONEDELJEK 25. 9. 2023	malica	bio sadni smoothie (7), bio koruzna bombetka (1)
	kosilo	goveja juha (1,9), kuhana govedina, pire krompir (7), kremna špinača (7)
	malica OPB	pizza štručka (1,7), jabolko



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: RDEČA PAPRIKA



TOREK 26. 9. 2023	malica	razredčeni 100% sok, črna žemlja (1), kraški pršut
	kosilo	ričet s klobaso (1,9), pecivo Babičina dobrota (1,3,7), sok
	malica OPB	kefir (7), polnozrnata štručka (1)

SREDA 27. 9. 2023	malica	mlečni zdrob s čokoladnim posipom (1,7), hruška
	kosilo	rižota z zelenjavo in mesom (9), zelena solata s čičeriko, ananas
	malica OPB	čokoladno mleko (7), presta (1)

ČETRTEK 28. 9. 2023	malica	probiotični jogurt (7), polnozrnati rogljič (1,7)
	kosilo	cvetačna juha (7,9), piščančji ražnjiči, kus kus s papriko, paradižnikova solata
	malica OPB	puding (7), grozdje

PETEK 29. 9. 2023	malica	zeliščni čaj z medom in limono, črni kruh (1), marmelada, maslo (7)
	kosilo	cvetačni polpeti z brokolijem (1,3,7,9), zeljna solata s krompirjem, mlečna rezina (1,7)
	malica OPB	grški jogurt (7), sadje

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledih niso označeni. Vsak turek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**.

Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Maša Lepša, organizatorica šolske prehrane