

JEDILNIK

14. 10. - 18. 10. 2024

PONEDELJEK 14. 10. 2024	malica	probiotični jogurt (7), koruzna štručka (1a), banana
	kosilo	mesno – zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati, melona
	malica OPB	bio polnozrnatni muffin (1a,3,7), sok



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: **PARADIŽNIK**



TOREK 15. 10. 2024	malica	limonada, polnozrnatni kruh (1a,8), domači jajčni namaz
	kosilo	gobova enolončnica (7,9), domače pecivo Babičina dobrot (1a,3,7), razredčeni 100% sok
	malica OPB	jogurt z žiti (1a,7), jabolko

SREDA 16. 10. 2024	malica	mlečni pirin zdrob (1a,7), suhe marelice
	kosilo	goveja juha z rezanci (1a,3,9), dunajski zrezek (1,3), pražen krompir, zelena solata z motovilcem
	malica OPB	pisani kruh (1a), topljenisirček (7), slive

ČETRTEK 17. 10. 2024	malica	razredčeni 100% sok, pirina štručka (1a), kuhan pršut, paprika
	kosilo	govedina stroganov (7), široki polnozrnatni rezanci (1a), zeljna solata s fižolom, razredčeni 100% sok
	malica OPB	osje gnezdo (1a,7), mandarina

PETEK 18. 10. 2024	malica	čaj z limono in medom, kamutov kruh (1a), med, maslo (7)
	kosilo	grahova juha (7,9), file orade (4), krompir z blitvo, ananas
	malica OPB	grisini (1a), sadje

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten (1a iz pšenice in pire, 1b iz rži, 1c iz ječmena in 1d iz ovs), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplovi dioksidi, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**. Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.