

JEDILNIK

9. 12. - 13. 12. 2024

PONEDELJEK 9. 12. 2024	malica	musli z jogurtom (1a,5,6,7,8), brusnice
	kosilo	pleškavica, pire krompir (7), zelenjavna priloga, zeljna solata s fižolom, mandarina
	malica OPB	pirina štručka (1a), suha salama, kisle kumarice



ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE: **RDEČA PAPIKA**



TOREK 10. 12. 2024	malica	limonada, ovsena žemlja (1a), kuhan pršut
	kosilo	telečja obara z žličniki (1a,9), vaniljev navihanček (1a,3,7), razredčeni 100% sok
	malica OPB	grški jogurt (7), banana

SREDA 11. 12. 2024	malica	čaj z medom in limono, črn kruh (1a), domači skutin namaz (7), pomaranča
	kosilo	brokolijeva juha (7,9), goveji zrezek v grahovi omaki (7,9), široki rezanci (1a,3), rdeča pesa v solati
	malica OPB	bio sadni smoothie, prepečenec (1a)

ČETRTEK 12. 12. 2024	malica	bio sadni kefir (7), bio kamutova štručka (1a)
	kosilo	zelenjavna rižota z gamberi (9), zelena solata s paradižnikom, ananas
	malica OPB	puding (7), hruška

PETEK 13. 12. 2024	malica	mleko (7), polbeli kruh (1a), maslo (7), med, jabolko
	kosilo	goveja juha z rezanci (1a,9), špinačni kaneloni (1a,3,7), zeljna solata s krompirjem, sok
	malica OPB	žitna rezina (1a,5,8), sadje

V primeru nezmožnosti dobave surovin, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov zagotavljamo ves čas delovnega procesa.

Skladno z zahtevami uredbe EU št. 1169/2010 o zagotavljanju informacij potrošnikom, so alergeni v posameznem živilu označeni s številkami v oklepajih. Seznam alergenov: 1 gluten (1a iz pšenice in pire, 1b iz rži, 1c iz ječmena in 1d iz ovs), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci. Alergeni v sledeh niso označeni.

Vsak torek ponujamo otrokom sadje in zelenjavo v okviru šolske sheme, s finančno podporo Evropske unije. Pri pripravi jedilnika so vključena tudi **ekološka živila**. Dietni obroki so pripravljani posebej, na osnovi zdravniškega potrdila. Učencem z alergijami oziroma preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergena.

Pripravila: Maša Lepša, organizatorica šolske prehrane